

## Виды психоактивных и наркотических веществ, их воздействия и последствия. (рекомендации психолога).

### «Опасные» сигналы.

Сегодня Россия переживает один из сложнейших периодов. В исторически короткие сроки изменилась социальная ситуация, совокупность ценностей и поведенческих стереотипов особенно отразилось на подрастающем поколении. Проблема наркомании сегодня сверхактуальна ввиду того, что особое распространение психоактивные вещества получают в детско-подростковой среде. Подрастающий организм особенно подвержен негативному влиянию наркотических веществ в силу его становления (развития). В данной памятке предлагается информация, которая поможет Вам первично обратить внимание на «странное» поведение подростка. Информация рассчитана на широкий круг читателей: родители, педагоги, подростки.

<b>Виды психоактивных и наркотических веществ</b>	<b>Физиологические симптомы</b>	<b>Поведение, внешние признаки</b>	<b>Ощущения в опьянении, эффект</b>	<b>Последствия</b>
<b>Токсические вещества (клей, бензин, растворители и другие химические препараты)</b>	Расширенные зрачки, покраснение глаз, лицо как застывшая маска, учащённое сердцебиение, замедленное дыхание	Вид сильно выпившего человека, погрузившегося в мечты. Вспыльчивость, развивающаяся злобность и агрессивность, остатки клея вокруг рта, резкий химический запах от одежды, волос.	Первично-приятный шум в голове, теплота и слабость в теле, лёгкая, блаженная эйфория, затем – устрашающие галлюцинации, вялость, головные боли и тошнота.	Повреждение почек, печени, лёгких, костей головного и костного мозга, слабоумие, расстройство памяти, поражение подкорковых ядер и болезнь Паркинсона, замедление полового и физического развития, внезапная смерть от удушья, нарушение сердечной деятельности, остановки дыхания и захлёбывание рвотными массами.
<b>Транквилизаторы, барбитураты (седуксен, элениум, реланиум и др.) Сленг: колёса, барбитура</b>	Широкие зрачки, дыхание и пульс замедляются, бледность, потливость, приступы жара, отдышка	Вид выпившего человека, неосмысленная смазанная невнятная речь, сонливость, вялость, нарушена координация движений – неуверенная, шатающаяся походка. Апатия. Потеря внимания, помутнённость сознания. Повышенный аппетит, контакт с окружающими затруднён. Редко – злобность, агрессивность.	На первой стадии лёгкое оцепенение, эмоциональный подъём, ощущение парения, лёгкости, оглушения, расслабленности. На второй – грубое затормаживание, снятие напряжённости, выраженная эйфория, настроение неустойчивое: благодушие меняется на недовольство и гнев.	Отсутствие мыслей, пустота в голове, падение интеллектуальных способностей – «отупение». Общее ослабление умственной деятельности, деградируют память и интеллект. Исчезает трудолюбие, депрессия, прогрессирует грубость и эгоизм. Боли в мышцах, трофические язвы, поражение сердца, печени, желудка, поджелудочной железы. Зависимость как от алкоголя. Смерть от передозировки из-за потери памяти.
<b>Препараты из конопли <u>Марихуана</u>, анаша – травка, косяк, сено, сенсимилл, Мери Джейн, зелье, дурь, клевер. <u>Гашиш</u> – чернушка, план, хэпи, киф, опилки <u>Первитин (синтетич.)</u></b>	Расширенные зрачки, бледные пальцы, тембр голоса понижен ввиду сухости слизистых оболочек. Покрасневшее лицо, при большой дозе – покрасневшие шея и грудь. Налитые кровью глаза, слегка припухшие веки, сухие и липкие губы, характерная улыбка, немотивированная агрессия, резкая смена аппетита – от его отсутствия до неестественного повышения («свинак», «волчий	Нарушение координаций движений. Походка прыгающая, танцующая, насмешливость, дурашливость, беспричинное веселье и приступы смеха до слёз без повода, сонливость, заумные рассуждения, нет чётких мыслей и логики в высказываниях, говорит спотыкаясь то одно, то другое, речевой напор, фразы без окончаний, речь не соответствует теме разговора в ситуации. Внезапная агрессивность, может быть агрессивен из-за того, что не разделяют с ним веселья. Запас палёных листьев от тепла, от одежды и в	Возбуждение. Изменение восприятия действительности. Так называемое перегорание – неразбериха в мыслях, разочарованность, ощущение изолированности. Неудержимая потребность высказаться.	Потеря навыков нахождения в реальном мире. Патология лёгких. Нарушение памяти, слабоумие, психозы, депрессия, постепенное и обязательное желание принимать более сильнодействующие наркотики, в «ломке» - бессонница, беспокойство, раздражение.

- <i>винт</i>	аппетит»).	воздухе. При употреблении анаши – тошнотворный, сладковатый запах изо рта.		
<p><b>Препараты из мака (опиаты)</b>  <u>Маковая соломка – кукнар.</u>  <u>Опий-сырец-ханка, марля, бинты, ляпка, чёрное, чёрный раствор</u>  <u>Морфин – М, грязь, морфо, марфута</u>  <u>Героин – герыч, белый, смак</u>  <u>допинг, коричневый сахар</u>  <u>Кодеин – кода, пурь, копис, школьник</u>  <u>Синтетические опиаты - химка</u></p>	<p>Узкие зрачки, не реагирующие на свет, влажные глаза, остекленевший взгляд, сухие губы, выделение слизи из носа, бледность кожных покровов, жажда, тошнота, замедленное сердцебиение и дыхание, понижение аппетита и прочих желаний, снижение температуры тела, отёчность лица, зуд кожи лица и верхней половины туловища. Шелушение кожи, угри. У нюхальщиков героина – постоянный насморк, кашель, говорят в нос.</p>	<p>Походка ровная, но движения неуклюжие, замедленные и размашистые. Убыстренная или замедленная речь, заплетающийся язык. В настроении капризность, истеричность, агрессия, злобность и требование немедленной помощи. В общении контактны. Любимый цвет одежды поклонников героина – чёрный.</p>	<p>Опьянение начинается с оглушения и состояния невесомости. Умиротворение, чувство благополучия. Непродолжительная или глубокая эйфория, лень, самодовольство, повышенное благодушное ощущение тепла, волн, покальвания.</p>	<p>Самые коварные из наркотиков! Атрофия печени, восполнение желудка, тромбозы, эмболия, снижение активности головного мозга, потеря в весе и быстрое похудение, аллергия, ранее облысение и старение организма, крошение и выпадение зубов. В «ломке» - гусиная кожа, слёзотечение, потливость, насморк, бессонница, раздражительность, судороги. При передозировке – подавление иммунитета, конвульсии, кома, смерть. Чаще смерть наступает от неочищенного или высококонцентрированного героина и в сочетании с барбитуратами. При передозировке не бывает психоза, сон плавно переходит в кому, смерть наступает от паралича дыхательных путей.</p>
<p><b>Амфетамины (психостимуляторы)</b>  <u>МДМА (экстази)</u>  <u>ХТС, МДА и другие</u>  <u>Сленг – колёса, СПИД, заводка, мел, кристалл, меф, бенни</u></p>	<p>Широкие зрачки, сухие губы, быстрая речь, помутнённость сознания, снижение аппетита до его полного исчезновения, затруднённое мочеиспускание. Повышение температуры тела и артериального давления, учащение сердечного ритма. Угри.</p>	<p>Походка резкая, энергичная. Дрожь, пронизывающая всё тело. Речевое возбуждение, многоречивость. Агрессивные выпады, сменяющиеся хохотом, озлобленность, вспышки гнева и ярости против себя и окружающих.</p>	<p>Первично – снятие усталости, прилив сил, ощущение себя сверхчеловеком, безмятежность, благодушие и жалость к окружающим, кратковременное улучшение памяти, слуха, зрения, мышления. Затем – полная апатия, дисфория, тоска.</p>	<p>Самые убийственные из наркотиков! Полное истощение нервной системы, стойкая зависимость, истощение функций мозга, раздвоение личности, бессонница, психозы, мания преследования. Импотенция, прекращение детородных функций. Лихорадка. Инфаркт, инсульт. Склонность к самоубийству. Смерть наступает от передозировки и разрыва мочевого пузыря.</p>

Сентябрь 2013 год.

Подготовила и разработала:  
педагог-психолог: Луста Л.С.