

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**  
**«Управление по защите населения и территории»**  
**г. Новокузнецка**

**Тонкий лед**

**Если вы провалились под лед реки или озера**

- Широко раскиньте руки по кромкам льда и удерживайтесь от погружения с головой.
- Стараясь не обламывать кромку, без резких движений осторожно выбирайтесь на лед, наползая грудью и поочередно вытаскивая на поверхность ноги.
- Выбравшись из пролома, откатитесь, а затем ползите в ту сторону, откуда пришли и таким образом прочность льда проверена.
- Несмотря на то, что сырость и холод толкают вас побежать и согреться, будьте осторожны до самого до самого берега. Потом не останавливайтесь, пока не окажетесь в тепле.

**Если на ваших глазах человек провалился под лед**

- Немедленно крикните, что идете на помощь.
- Приближайтесь к полынье ползком, широко раскинув руки. Если есть возможность, подложите под себя доску, фанеру, лыжи и прочее, чтобы увеличить площадь опоры, и ползите на них.
- Не подползайте к краю полыньи, иначе тоже окажетесь в воде.
- Не доползая до полыньи, протяните пострадавшему ремень, шарф, любую доску или жердь и другие подручные средства.
- Если вас двое-трое, ложитесь на лед цепочкой, возьмите друг друга за ноги и двигайтесь к пролому. Действуйте решительно и скоро: пострадавший быстро коченеет в ледяной воде, намокшая одежда тянет его вниз.
- Подав пострадавшему подручное средство спасения, вытаскивайте его на лед и вместе ползком выбирайтесь из опасной зоны.



*Укройте пострадавшего от ветра, как можно быстрее доставьте в теплое место, помогите раздеться, разотрите тело, переоденьте в сухое и напоите горячим чаем.*

**Какой лед можно считать безопасным?**

- Для одиночного пешехода – зеленоватого оттенка, толщиной не менее 10-12 сантиметров.
- Для устройства катка – не менее 10-12 сантиметров.
- Массовая пешая переправа может быть организована при толщине льда не менее 15 сантиметров.

**Лед может быть непрочным:**

- около стока вод (например, с фермы, фабрики, завода);
- вблизи кустов, камыша, в местах, где водоросли вмерзли в лед;
- под толстым слоем снега – там лед всегда тоньше;
- там, где бьют ключи, где в реку впадает ручей, где быстрое течение;
- около берега, где лед может неплотно соединяться с сушей, возможны трещины, воздух подо льдом.

**Непрочен мутный лед, ноздреватый, мало прозрачный и беловатый.**

*Первые шаги по льду надо делать, не отрывая подошвы ото льда.*

*Ни в коем случае не проверяйте прочность льда ударом ноги. Прочность льда проверяют пешней или толстой палкой, ударяя ею (2-3 раза в одно и то же место) как можно дальше впереди себя.*

**ЗАПИШИТЕ!**

**Телефоны:**

- оперативный дежурный Управления защиты населения и территории города Новокузнецка 32-15-15, 32-16-16
- поисково-спасательная служба 350-911
- единая дежурно-диспетчерская служба (для абонентов мобильной связи) 112

***Берегите себя!***